



Согласовано:

директор *М.В.Р. Выходименко С.М.*

*С.П. Бузуфа С.М.*



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
*К.В. Кортоножко Е.Ю.*

**Примерное 2-х недельное меню на горячее двух разовое питание (ОВЗ)  
для учащихся с 1 по 4 класс (7-11 лет),  
для муниципальных общеобразовательных школ**

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и

эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -

М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. -

М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян

САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПин 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПин 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.

Согласовано:

директор *Людмила Андреевна Савицкая*

*С. А. Бурдасова*



Утверждено  
«Бизнес Консалтинг»  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
*Кортоножко Е.Ю.*

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
День/неделя 1: Понедельник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	200	6,55	9,74	37,5	264,55	181/2017м	32
Блинчики с молоком стуженным 50/20	70	3,91	4,08	24,85	151,76	399/2017м	30
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	54-23гн/2022н	20
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
<b>Итого за _Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>16,36</b>	<b>17,02</b>	<b>88,14</b>	<b>572,95</b>		<b>85</b>
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м	15
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	54-28с/2022н	15
Биточки мясные	90	10,73	15,15	9,76	218,31	268/2017м	30,14
Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	171/2017м	11
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	12
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>118</b>	<b>818</b>		<b>90,14</b>
<b>Всего за Понедельник</b>	<b>1270</b>	<b>42,31</b>	<b>43,36</b>	<b>205,69</b>	<b>1391,05</b>		<b>175,14</b>

Согласовано:

директор *А.В.Р.У. Андреев* *С.И.И.*  
*С.И.И. Андреев С.И.И.*



Утверждено  
 «Бизнес Консалтинг»  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
*К.В.И.* / Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
<b>Завтрак</b>							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,10	12,80	70/2017м	16
Котлеты рыбные лобительские с соусом 90/30	120	13,00	4,60	6,20	118,20	54-14р/ 54-3сс/2022н	36
Каша рассыпчатая пшениая	150	9,19	6,84	37,98	251,00	171/2017м	15
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>25,26</b>	<b>11,80</b>	<b>71,35</b>	<b>495,66</b>		<b>85</b>
<b>Обед</b>							
Квашеная капуста с маслом растительным	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017м	15
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5,1	5,78	18,5	146,42	54-7с/2022н	15
Печень тушеная в соусе	90	11,93	10,1	3,17	151,3	229/2017м	30,14
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	11
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	54-13хн/2022н	12
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>29</b>	<b>25</b>	<b>109</b>	<b>774</b>		<b>90,14</b>
<b>Всего за Вторник</b>	<b>1330</b>	<b>54</b>	<b>37</b>	<b>180</b>	<b>1269</b>		<b>175,14</b>

Согласовано:

директор *И.В.В. Вяземская Р.И.*  
*С.И. Бузуева С.И.*



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 К.И. Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209/2017м	24
Каша молочная овсяная жидкая, с маслом и сахаром	200	7,1	10,66	40,25	285,34	182/2017м	32
Вафли	30	1,2	3,7	17,7	118,26	п.т	10
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>17</b>	<b>19</b>	<b>85</b>	<b>590</b>		<b>85</b>
<b>Обед</b>							
Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67,00	101/2004л	15
Суп гороховый	200	3,39	5,90	10,84	110,02	54-25с/2022н	15
Жаркое по домашнему	200	16,73	11,30	25,40	270,22	288/2017м	41,14
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022н	12
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>730</b>	<b>27,09</b>	<b>20,75</b>	<b>98,90</b>	<b>690,73</b>		<b>90,14</b>
<b>Всего за Среду</b>	<b>1240</b>	<b>44</b>	<b>40</b>	<b>184</b>	<b>1281</b>		<b>175,14</b>

Согласовано:

директор М.В.У. Александров С.И.  
С.И. Александров С.И.



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
К.Ф. Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Завтрак</b>							
Лапшевник с молоком сгущенным 150/20	170	14,50	10,04	41,49	314,32	208/2017м	50
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	12
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>17</b>	<b>11</b>	<b>76</b>	<b>474</b>		<b>85</b>
<b>Обед</b>							
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,88	3,60	4,96	55,68	54/2017м	15
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,60	3,96	6,90	74,00	54-1с/2022н	15
Птица отварная	90	19,19	14,13	1,01	207,97	288/2017м	30,14
Горошница	150	8,87	3,73	33,80	204,00	54-21г/2022н	11
Компот из изюма	200	0,40	0,10	16,60	68,20	54-4хн/2022н	12
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>36,78</b>	<b>26,25</b>	<b>97,41</b>	<b>772,34</b>		<b>90,14</b>
<b>Всего за Четверг</b>	<b>1270</b>	<b>53,98</b>	<b>36,99</b>	<b>173,57</b>	<b>1246,12</b>		<b>175,14</b>

Согласовано:

директор М.В.В. Бузубаева С.Р.



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
С.В. Кортонжоко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Завтрак</b>							
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м	16
Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	291/2017м	50
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>18,48</b>	<b>15,92</b>	<b>65,12</b>	<b>477,45</b>		<b>85</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>514</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>77</b>	<b>522</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,10	12,80	70/2017м	15
Рассольник ленинградский	200	1,92	5,80	13,22	106,62	54-3с/2022н	15
Запеканка картофельная с мясом	200	21,13	17,26	25,54	342,02	54-13м/2022н	41,14
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	12
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>730</b>	<b>28,72</b>	<b>24,01</b>	<b>102,88</b>	<b>738,53</b>		<b>90,14</b>
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>1230</b>	<b>47</b>	<b>40</b>	<b>168</b>	<b>1216</b>		<b>175,14</b>
<b>Итого за неделю в среднем обед</b>	<b>754,00</b>	<b>29,49</b>	<b>24,41</b>	<b>105,12</b>	<b>758,69</b>		

Согласовано:

директор И.В.В.В. Ветеринарный

Е.А. Бурова Е.А.



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 1/неделя 2: Понедельник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

**Завтрак**

Каша "Дружба" молочная из риса и пшеницы	200	5,71	5,80	43,46	248,88	54-16к/2022н	32
Блинчики со молоком стуженым 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017м	30
Какао с молоком	200	4,66	3,60	12,67	101,72	54-21гн/2022н	20
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>16,38</b>	<b>14,58</b>	<b>88,47</b>	<b>551,70</b>		<b>85</b>

**Обед**

Консервы закусовые (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017м	15
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	54-28с/2022н	15
Кнели куриные, с соусом сметанным с томатом	90	11,20	13,90	4,22	186,78	301/331/2017м	30,14
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	11
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022н	12
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>25,08</b>	<b>23,57</b>	<b>103,21</b>	<b>732,17</b>		<b>90,14</b>
<b>Всего за Понедельник</b>	<b>1270</b>	<b>41</b>	<b>38</b>	<b>192</b>	<b>1284</b>		<b>175,14</b>

Согласовано:

директор ООО Бизнес Консалтинг  
С.И. Бурыло С.А.



«Утверждено»  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
С.И. Бурыло С.А.  
 116300, МУССКАЯ ФАБРИКА, 116300

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
	7-11 лет		Б	Ж	У			
	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			
<b>Завтрак</b>								
Винегрет овощной	60	0,78	2,7	4,62	45,6	67/2017м	16	
овощами	90	12,7	9,2	8,8	168,8	229/2017м	30	
Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50	125/2017м	20	
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4	
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>19,97</b>	<b>18,24</b>	<b>64,30</b>	<b>508,94</b>		<b>85</b>	
<b>Обед</b>								
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,88	3,60	4,96	55,68	54/2017м	15	
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,58	2,17	9,69	68,60	101/2017м	15	
Жаркое по домашнему	200	16,73	11,30	25,40	270,22	288/2017м	41,14	
Компот из изюма	200	0,40	0,10	16,60	68,20	54-4хн/2022н	12	
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4	
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3	
<b>Итого за Обед</b>	<b>730</b>	<b>24,43</b>	<b>17,90</b>	<b>90,79</b>	<b>625,19</b>		<b>90,14</b>	
<b>Всего за Вторник</b>	<b>1270</b>	<b>44,40</b>	<b>36,14</b>	<b>155,09</b>	<b>1134,13</b>		<b>175,14</b>	



Согласовано:

директор

*С. Г. Бугрова С. А.*

*С. Г. Бугрова С. А.*



«Бизнес Консалтинг»

Директор ООО Бизнес Консалтинг

*С. Г. Бугрова С. А.*

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
<b>Завтрак</b>							
Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209/2017м	24
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	200	6,55	9,74	37,5	264,55	181/2017м	32
Вафли	30	1,2	3,7	17,7	118,26	п.т	14
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	12
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>15,13</b>	<b>18,34</b>	<b>80,35</b>	<b>558,27</b>		<b>85</b>
<b>Обед</b>							
Консервы закусочные (кукуруза)	60	1,20	0,20	6,10	31,30	133/2017м	15
Суп крестьянский с крупой	200	5,12	5,78	10,86	115,58	54-10с/2022н	15
Мясо тушеное	90	12,58	15,38	5,56	210,98	256/2017м	30,14
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	11
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	54-13хн/2022н	12
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>29,74</b>	<b>27,19</b>	<b>104,66</b>	<b>782,45</b>		<b>90,14</b>
<b>Всего за Среду</b>	<b>1270</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>185</b>	<b>1341</b>		<b>175,14</b>

Согласовано:

директор *Ирина Александровна Рам*  
*Ирина Безуглова С.С.*



«Бизнес Консалтинг»  
 Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
*Кортоножко Е.Ю.*

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
<b>Завтрак</b>							
День 4/неделя 2: Четверг	7-11 лет				7-11 лет		
Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67,00	101/2004л	10
Котлеты рубленые из кур	90	8,04	10,15	8,29	156,67	294/2017м	25
Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	171/2017м	15
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	17
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
<b>Итого за завтрак</b>	<b>630</b>	<b>20,63</b>	<b>20,05</b>	<b>84,48</b>	<b>604,59</b>		<b>85</b>
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,10	12,80	70/2017м	15
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5,1	5,78	18,5	146,42	54-7с/2022н	15
Гуляш из отварного мяса	90	12,02	11,79	3,27	167,27	246/2017м	30,14
Горошница	150	8,87	3,73	33,80	204,00	54-21г/2022н	11
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022н	12
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>32,00</b>	<b>22,09</b>	<b>111,61</b>	<b>773,98</b>		<b>90,14</b>
<b>Всего за Четверг</b>	<b>1400</b>	<b>52,63</b>	<b>42,14</b>	<b>196,09</b>	<b>1378,57</b>		<b>175,14</b>

Согласовано:

директор *М.В.В. Вильямкина*  
*В.Ф. Бузюва* в.п.



«Бизнес-салтинг»

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
<b>Завтрак</b>							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,10	12,80	70/2017м	16
Печень, тушенная в соусе	90	11,93	10,1	3,17	166,5	261/2017м	36
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>20,40</b>	<b>15,36</b>	<b>63,14</b>	<b>489,76</b>		<b>85</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>540</b>	<b>18,50</b>	<b>17,31</b>	<b>76,15</b>	<b>542,65</b>		
<b>Обед</b>							
Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67,00	101/2004л	15
Суп гороховый	200	3,39	3,60	10,84	89,32	54-25с/2022н	15
Рыба (минтай) тушенная в томате с овощами	90	12,7	8,9	6,3	156,1	229/2017м	30,14
Пюре картофельное	150	3,20	5,20	19,80	139,40	128/2017м	11
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	12
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>25,92</b>	<b>21,41</b>	<b>107,68</b>	<b>728,91</b>		<b>90,14</b>
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>1310</b>	<b>44</b>	<b>39</b>	<b>184</b>	<b>1272</b>		<b>175,14</b>
<b>Итого за неделю в среднем обед</b>	<b>762,00</b>	<b>27,43</b>	<b>22,43</b>	<b>103,59</b>	<b>728,54</b>		

Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
<i>Среднее значение за завтрак</i>		<b>18,65</b>	<b>16,15</b>	<b>76,62</b>	<b>532,33</b>
<i>Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20</i>		<b>24,22</b>	<b>20,44</b>	<b>22,87</b>	<b>22,65</b>
Норма обеда по СанПиН 30%- 35% ± 5%	700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5
<i>Среднее значение за обед</i>		<b>28,46</b>	<b>23,42</b>	<b>104,36</b>	<b>743,61</b>
<i>Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20</i>		<b>36,96</b>	<b>29,65</b>	<b>31,15</b>	<b>31,64</b>
<i>Среднее значение за день</i>		<b>47,11</b>	<b>39,57</b>	<b>180,98</b>	<b>1275,94</b>
<i>Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20</i>		<b>61,18</b>	<b>50,09</b>	<b>54,02</b>	<b>54,30</b>
<i>Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН 2020</i>		<b>77,00</b>	<b>79,00</b>	<b>335,00</b>	<b>2350,00</b>
<b>Распределение ЭЦ</b>				<b>Норма</b>	
	<b>Завтрак</b>		<b>22,65</b>	<b>20-25%</b>	
	<b>Обед</b>		<b>31,64</b>	<b>30-35%</b>	

Использованная литература: Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под ред. М.П. Могильного изд. Дели плюс, 2017 г

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.